



10年ウォーク

大阪2026 ウォーキング

主催/NPO法人 大阪府ウォーキング協会 協賛/大阪シティ信用金庫

続けられる!ウォーキングで毎日健康!

1月~3月コース案内



Let's Enjoy!

参加費 各500円(★は300円)

※中学生以下は無料、大人同伴要

..... 初心者も楽しめるウォーキング

1月						
日	曜	協会名	行事名	距離	最寄駅・集合場所	解散場所
4	日	大歩協	JR大阪環状線ウォークツアー①	13・7km	JR天王寺駅「中央口」	JR大阪駅
6	火	近笑会	浪花の七福神めぐり	10km	JR森ノ宮駅・森之宮公園	JR新今宮駅
7	水	関歩協	★新年御利益初詣	10km	JR天満駅・扇町公園	JR天満駅・扇町公園
11	日	関歩協	大阪国際女子マラソンウォーク (自由歩行)	10・16km	JR長居駅・長居公園(南西エントランス)	JR森ノ宮
12	月祝	南大阪	「新春特別例会 大阪七福神巡りと住吉さんウォーク②」	16km	JR玉造駅・東小橋北公園	住吉大社・JR長居駅
13	火	近笑会	ふるさとの話をしよう 「音にきく高師浜のあだ浪は」 小さな町・高石を徹底追求	10km	南海・高石駅 東側広場	南海・高石駅
16	金	近笑会	とんぼり リバーサイドウォーク 若者の集まる場所に、元若者が...	10km	JR難波駅 駅南広場	JR寺田町駅
17	土	南大阪	古都 京都をめぐるみち	11km	京阪本線 伏見稲荷駅	京阪三条駅
18	日	大歩協	足の神様・服部天神宮で健脚祈禱を!	13km	JR新大阪駅東改札	JR塚口駅
20	火	近笑会	伝法大橋と淀川大橋、そしてキン肉マン!	10km	JR西九条駅 西九条西公園	大阪メトロ・野田阪神駅
21	水	関歩協	★熊野街道と大坂の陣史跡	10km	大阪メトロ淀屋橋駅・大阪市役所南側	JR寺田町駅
25	日	大歩協	★大阪環状線 駅からウォーク 良い年願って開運パワースポット詣で!	10・6km	JR今宮駅	JR森ノ宮駅
28	水	関歩協	上町台地の「いにしえの名水跡」を歩こう	12・8km	JR天王寺駅「中央口」・てんしば	JR大阪城公園駅
31	土	大歩協	“京橋から守口宿・枚方宿へ”京街道を行く	22・8km	JR京橋駅北口	枚方市駅北口

2月						
日	曜	協会名	行事名	距離	最寄駅・集合場所	解散場所
3	火	近笑会	のどかドスねー 甘樫丘&飛鳥寺・裏の径	10km	近鉄・橿原神宮前駅 西側広場	近鉄・橿原神宮前駅
4	水	関歩協	鉄人28号から、神戸三社まわり	10・6km	JR新長田駅・若松公園	JR三ノ宮駅
8	日	大歩協	★大阪環状線 駅からウォーク なにわの熊野街道!八軒家浜から天王寺へ	10・6km	JR大阪城公園駅	JR天王寺駅
12	木	南大阪	★森ノ宮駅~大阪城公園駅	10km	JR森ノ宮駅・森之宮公園	JR大阪城公園駅
14	土	関歩協	梅林(大阪天満宮、大阪城、高津宮)めぐり	12・9km	JR天満駅・扇町公園	JR天王寺駅
15	日	大歩協	“京橋から西宮へ”国道1・2号線を行く	20・14・8km	JR京橋駅北口	JR西ノ宮駅
17	火	近笑会	尼がすきゃねん! ニロックを訪ねて パナマ運河方式の閘門は日本でこだけ	11km	JR立花駅 昭和公園	JR立花駅
18	水	関歩協	★暗越奈良街道から深江の菅田へ	10km	JR玉造駅・東小橋北公園	JR森ノ宮駅
21	土	南大阪	大阪城公園(梅)から高津公園(花の公園ウメ) はいからほりを散策	10km	JR森ノ宮駅北口・森之宮公園	JR森ノ宮駅
22	日	近笑会	早春の上町台地ウォーク 梅と桜と山茶花と	10km	JR京橋駅 京橋公園	JR天王寺駅
23	月祝	大歩協	花めぐり① 梅つなぎ!高津宮・大阪城公園・大阪天満宮	10・8km	JR天王寺駅中央口	JR大阪天満宮駅
24	火	近笑会	箕面萱野駅周辺を散策箕面と千里はとなり街	11km	北急・箕面萱野駅 駅前広場	北急・桃山台駅
25	水	関歩協	★天満宮と大阪城の梅林観賞	10km	大阪メトロ淀屋橋駅・大阪市役所南側	JR桜ノ宮駅
26	木	南大阪	★大日駅~関目高殿駅	8km	大阪メトロ大日駅・地上駅前広場	大阪メトロ 関目高殿駅
28	土	大歩協	大阪の公園めぐりシリーズ① ぐるっと一周88キロ!西九条から新大阪へ	11・7km	JR西九条駅	JR新大阪駅



1月～3月のスケジュール

※コース・日程は変更となる場合がございます。

3月							
日	曜	協会名	行事名	距離	最寄駅・集合場所	集合時間	解散場所
1	日	近笑会	大物球場と尼崎城タイガース躍動の原点	10km	JR尼崎駅 駅北広場	8:45	JR尼崎駅
4	水	関歩協	★渡船を巡ろう!(落合上と甚兵衛)	10km	JR芦原橋駅・浪速玉姫公園	10:00	JR弁天町駅
7	土	大歩協	花めぐり② 淀の“川津桜”を見に行こう!	11km	JR長岡京駅	9:45	JR山崎駅
7	土	南大阪	アーモンド並木と灘の酒蔵散策	12km	JR芦屋駅南出口・上宮川公園	9:45	JR住吉駅
10	火	近笑会	保久良梅林と岡本公園の観梅ウオーク	10km	JR芦屋駅 北側広場	8:45	JR摂津本山駅
11	水	関歩協	歩いて大坂橋めぐり	11・8km	JR桜ノ宮駅「西口」・毛馬桜之宮公園	9:45	JR野田駅
12	木	南大阪	★大阪城北詰駅～大阪城北詰駅	10km	JR東西線大阪城北詰駅 藤田邸跡公園北口	9:45	JR大阪城北詰駅
15	日	大歩協	花めぐり③ 春を告げる花“ミモザ”を見に行こう!	10・7km	阪急池田駅	9:45	阪急蛍池駅
17	火	近笑会	鶴見緑地公園の観桜ウオーク 「オカメ」と「陽光」は咲いているか?	10km	大阪メトロ・蒲生4丁目駅 蒲生公園	8:45	JR放出駅
18	水	関歩協	★“砂場蕎麦と市電”創業の地他を歩く	10km	大阪メトロ淀屋橋駅・大阪市役所南側	10:00	大阪メトロ淀屋橋駅
20	金祝	大歩協	大阪の公園巡りシリーズ② ぐるっと一周88キロ!新大阪から天満へ	11・6km	JR新大阪駅東改札口	9:45	JR天満駅
21	土	南大阪	錦織公園の自然と富田林寺内町散策	12km	南海高野線 金剛駅東出口	9:45	近鉄富田林駅
27	金	近笑会	ローカル線の旅 水間鉄道にスポット 行基ゆかりの水間寺	11km	JR和泉橋本駅 駅前広場	8:45	南海・貝塚駅
28	土	関歩協	大阪城と大川のさくら	11・8km	JR森ノ宮・森之宮公園	9:45	JR京橋駅
29	日	大歩協	★大阪環状線 駅からウオーク 天王寺七坂のさくら!上町台地の春を歩こう	11・6km	JR天王寺駅中央口	9:45	JR天王寺駅

大阪ウオーキングの完歩証を贈呈いたします。



◀各ウオークを完歩されたら
協会スタッフが参加証をお渡しします。

各ウオークのゴールでお渡しする
「大阪ウオーキング」の参加証を
台紙に貼ってください。

大阪2026 ウォーキング
10年ウオーク

「参加証貼付台紙」 大阪ウオーキング参加のコースをゴールされた方に参加証を配布しております。

1 大歩協 2026.1.4	2 近笑会 2026.1.6	3 関歩協 2026.1.7	4 大歩協 2026.1.7
5 大歩協 2026.1.8	6 近笑会 2026.1.8	7 関歩協 2026.1.8	8 大歩協 2026.1.8
9 大歩協 2026.1.8	10 近笑会 2026.1.8	11 関歩協 2026.1.8	12 最終参加のコースのゴールで完歩証の申請が可能です

主催 大阪府ウォーキング協会

13.7km 1月4日	2026 大阪府 ウォーキング JAPAN 16594
1月4日	2026 大阪府 ウォーキング JAPAN 16594
9 (7) 用	JR大阪環状線 ウォークツアーデー①
	13.7km 大歩協



(参加証イメージ)

参加証12枚貼った台紙を提出していただくと完歩証申請カードをお渡します。必要事項を記入していただき、ウォーク協会にお渡しください。

開催地に当日午前7時に暴風・大雨等の気象警報が出ている場合は中止といたします。

- ★雨天決行(雨具をご持参ください) ★昼食は各自でご用意ください
- ★天候等その他の理由により途中で中止する可能性があります ★事前お申込み不要です。会場へ直接お越しください。
- ★ウォーキング中のマスク着用につきましては、個人判断とします。

未来を創る、 大阪から世界へ

一人ひとりが輝く明日を



三倉 菜奈

三倉 佳奈

※写真はイメージです

信頼で地域とつながる

大阪シティ信用金庫

本店 〒541-0041 大阪市中央区北浜2-5-4 TEL(06)6201-2881 (代表)

10年ウォークとは

ウォーキングは誰もがいつからでもはじめることができる手軽なスポーツです。

「大阪ウォーキング2026」では年間を通じて

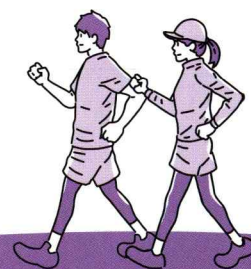
バラエティに富んださまざまなコースを楽しむことができます。

自分に合ったコースをぜひ歩いてみてください。

期間中に12コース歩かれた方にはNPO法人 大阪府ウォーキング協会より

「完歩証」を贈呈いたします。

ウォーキングを10年続けて自分の足で歩ける健康で楽しい人生を送りましょう！



お問い合わせはNPO法人 大阪府ウォーキング協会 加盟各団体までお願いします。

表 記	加盟団体名称	電話番号	対応可能時間
AOWA	NPO法人 大阪府ウォーキング協会	06-6314-6264	【月・火・木・金】10:00～16:00
大步協	大阪府歩け歩け協会	06-6809-7006	【月～金】10:00～16:00
関歩協	NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会	06-6312-0300	【月・火・木・金】10:00～16:00
南大阪	南大阪歩け歩け協会	06-6941-0373	【月・水・金】10:00～16:00
近笑会	近畿ウォーキング笑会	090-2191-0629	【月～金】10:00～16:00

※開催日・土日祝の電話のお問い合わせは実施していません。

NPO法人 大阪府ウォーキング協会は健活おおさか推進府民会議に参画し、大阪府が推進する『健活10』〈ケンカツテン〉を応援しています。

10 健活10
Osaka wellness action

